

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Kinder y Prim Baja: Pollo con papas a la mexicana (sin chile) Prim Alta Y Sec: Mole con Pollo Arroz rojo Frijoles guisados Postre	Guisado de Res con calabacitas Arroz blanco con elote Ensalada verde Postre	Ensalada de pollo con zanahoria, papas, elote y chicharos Espaguetti blanco con crema Ensalada verde Postre	Tostadas de frijoles y queso Sopa de fideos con vegetales Ensalada verde Postre	Sopes de Guisado: -Picadillo -Frijoles con queso Arroz a la jardinera Ensalada verde Postre
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Guisado de res ranchero (sin chile) Arroz rojo Frijoles guisados Postre	Tostadas de frijoles y queso Sopa de fideos con vegetales Ensalada verde Postre	Comida china: Lo Mein con pollo Arroz con vegetales Postre	Salpicón de Res con pepino, tomate, Sopa fría de coditos con Jamón Tostadas Postre	Pechuga de pollo rellena de jamón Arroz a la jardinera Ensalada verde Postre
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Estofado de Cerdo con zanahoria y calabacitas Arroz blanco Frijoles guisados	Caldo de Pollo con calabacitas y zanahoria Arroz rojo Postre	Guisado de deshebrada de res a la mexicana (sin chile) Espaguetti en salsa de tomate Frijoles Postre	Tortitas de Papa Arroz a la jardinera Lentejas Postre	Milanesa de res a la plancha Arroz a la jardinera Ensalada verde con 3 toppings Postre
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Espaguetti a la boloñesa Puré de Papa Vegetales al vapor Ensalada verde Postre	Entomatadas Enchiladas verdes Arroz rojo Ensalada verde Postre	Picadillo de Res con papas Arroz blanco con vegetales Frijoles guisados Postre	Pozole blanco y todos los complementos Postre	Baguete (tipo subway) de jamón, peperonni, lechuga y tomate Espaguetti rojo Postre
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Comida china: Lo Mein de Pollo Brócoli combinado Arroz chino con vegetales Postre	Tostadas de frijoles y queso Sopa de fideos con vegetales Ensalada verde Postre	Guisado de cerdo a la mexicana (sin chile) Sec: Chile colorado Arroz blanco con elote Frijoles Papas	Caldo tlalpeño Arroz rojo Tortillas de maíz Postre	Milanesa de pechuga de pollo. Puré de Papa Tallarines a la crema Postre