

MENÚ NOVIEMBRE

COMIDA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Kinder y Primaria: 30 Tender pollo Papas Fritas Sec: Mole Arroz rojo Postre	Caldito de Pollo 31 Arroz rojo Tortilla maíz Postre	Sopes: 1 -De frijoles -De picadillo Arroz blanco Frijoles Postre	Tortitas de Papa 2 Arroz a la jardinera Lentejas Postre	Hot-dog 3 Papas Fritas Frijoles con chorizo Postre
Espaguetti a la boloñesa 6 Puré de Papa Vegetales vapor Ensalada verde Postre	Caldito de carne 7 (bistec), Arroz Rojo Tortilla maíz Postre	Milanesa de Pollo 8 Papas Fritas Espaguetti a la crema Postre	Tostadas de 9 Frijoles y queso Sopa Caldosa Ensalada Postre	Club sándwich 10 caliente (jamón, aguacate y queso)Papas Fritas Ensalada verde Postre
Pollo Frito tipo 13 church Pure de Papa Tallarines crema Postre	Caldo con 14 Albóndigas y vegetales Arroz rojo Postre	Entomatadas 15 Arroz blanco Frijoles Ensalada verde Postre	Tacos de Carnitas 16 Frijoles puercos Salsas Postre	Hamburguesas de 17 res y queso Papas Fritas Ensalada verde Postre
Flautas de papa y 20 carne Arroz blanco con elote Ensalada verde Postre	Caldo Tlalpeño 21 Arroz rojo Tortilla maíz Postre	Tostadas de Frijoles 22 y queso Sopa Caldosa Ensalada Postre	Tacos de Pastor 23 Frijoles charros Salsas Postre	Lasaña 24 Puré de Papa Vegetales vapor Ensalada verde Postre
Tortitas de papa 27 Arroz blanco con elote Lentejas	Sopes 28 *De frijoles *De Picadillo Arroz rojo Ensalada verde	Kinder y Primaria 29 Nuggets Papas fritas Espaguetti Rojo Secundaria:Chiile Colorado Espaguetti Frijoles	Caldito de pollo 30 Arroz rojo Tortillas	Gringas de pastor 1 Papas fritas o papa asada Complementos Ensalada verde Postre