

# MENÚ ENERO / COMIDA

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
		Picadillo Espagueti rojo Ensalada verde Postre	Comida china: Lo Mein con pollo Arroz con vegetales Postre	Lasaña con carne y vegetales Puré de Papa
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Caldo de Pollo con vegetales Arroz rojo Postre	Espagueti a la boloñesa Puré de Papa Vegetales al vapor Ensalada verde Postre	Guisado de cerdo con papas Sec: Chile colorado Arroz a la jardinera Frijoles guisados Postre	Tostadas de frijoles y queso Sopa de fideos con vegetales Ensalada verde Postre	Club Sandwich con papas Ensalada verde Postre
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Caldo de Res con vegetales Arroz rojo Postre	Entomatadas con queso Arroz blanco con elote Frijoles guisados Postre	Pollo con papas a la mexicana Sopa de coditos en salsa de tomate Ensalada verde Postre	Gringas de Pastor con tortilla de maíz Espagueti a la crema Ensalada verde Postre	Sopes de: - Picadillo - Chicharrón Arroz a la jardinera Ensalada verde Postre
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Sopa azteca con pollo y todos los complementos	Tortitas de papa Arroz a la jardinera Lentejas Postre	Res con papas y salsa de tomate Sec: Bistec Ranchero Arroz rojo Frijoles guisados Postre	Tostadas de frijoles y queso Sopa de fideos con vegetales Ensalada verde Postre	Milanesa de Pollo Puré de Papa Arroz al cilantro Postre