

MENÚ SEPTIEMBRE

COMIDA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Entomatadas 29 Arroz Rojo Frijoles Ensalada verde Postre	Pollo a la mexicana(sin chile) 30 Espagueti rojo Frijoles Ensalada verde Postre	Tostadas de frijoles 31 con queso Sopa caldosa Complementos para las tostadas Ensalada verde Postre	Guisado de picadillo 1 y verdura Arroz rojo Frijoles Postre	Hamburguesa de Res 2 Papas Fritas Espagueti rojo Ensalada verde Postre
Desehebrada a la 5 mexicana (sin chile) Arroz a la jardinera Frijoles Ensalada verde Postre	Prescolar: Tender de 6 pollo Mole con pollo Arroz rojo Frijoles Ensalada verde Postre	Tortitas de papa 7 Arroz blanco con elote Frijoles Ensalada verde Postre	Discada 8 Frijoles Sopa de flauta en tomate Ensalada verde Postre	Milanesa de Pechuga 9 de Pollo Espagueti con crema Puré de papa Ensalada verde Postre
Bistec de res con papa 12 Arroz a la jardinera Frijoles Ensalada verde Postre	Pollo Frito tipo church 13 Puré de Papa Espagueti rojo Ensalada verde Postre	Picadillo con verduras 14 Arroz rojo Frijoles Ensalada verde Postre	Tostadas de frijoles 15 con queso Arroz blanco Complementos para tostadas Postre	16
Taquitos dorados de 19 papa y frijoles Arroz al cilantro Complementos para tacos Ensalada verde Postre	Pollo a la mexicana (sin 20 chile) Arroz rojo Frijoles Ensalada verde Postre	Espagueti a la bolognesa 21 Puré de papa Ensalada verde Postre	Prescolar: Tender de pollo 22 Asado de cerdo Arroz blanco Frijoles Ensalada verde Postre	Hot Dogs 23 Frijoles con chorizo Papas fritas Complementos hot dogs Postre
Guisado de res con 26 verdura Tallarines a la crema Frijoles Ensalada verde Postre	Pollo asado 27 Arroz blanco Frijoles Ensalada verde Postre	Flautas de papa con carne 28 Arroz rojo Complementos para flautas Ensalada verde Postre	Guisado de picadillo 29 Frijoles Arroz a la jardinera Ensalada verde Postre	Carnitas 30 Frijoles puercos Ensalada verde Postre