

REFLEXIONO ANALIZO EXPRESO

KAWABATA ES MI LUGAR



EDUCACIÓN POSITIVA



EDUCACIÓN
CONSTRUCTIVISTA



PSICOLOGÍA
POSITIVA



**EDUCACIÓN
POSITIVA**

PERMA

MODELO DE BIENESTAR

- Emociones positivas.
- Relaciones positivas.
- Compromiso e involucramiento.
- Significado y propósito.
- Logros.

Educación *Positiva*

¡Educación Integral única en Cd. Juárez!

EMOCIONES POSITIVAS

Experimentarlas para un desarrollo personal en todas nuestras áreas de vida, no a costa del intercambio o transposición de las desagradables, sino como herramienta para lidiar con ellas.

RELACIONES POSITIVAS

La cantidad y calidad de las relaciones que establezcamos con otros para generar bienestar y desarrollar nuestras habilidades sociales y personales.





SIGNIFICADO Y PROPÓSITO



Búsqueda del sentido, significado y propósito de vida, que lo que hagamos en el día a día sea conforme a ello y nuestras creencias.



COMPROMISO E INVOLUCRAMIENTO

Capacidad de permanecer atento, consciente e inmerso en la actividad que se realiza, buscando entrar en un estado de activación y/o flujo.



LOGROS

Establecimiento y alcance de metas y objetivos a plazos, para el desarrollo de habilidades necesarias y fomentar la autonomía.

