

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Guisado de cerdo ranchero (sin chile) Arroz rojo Frijoles guisados Postre	Tostadas de frijoles y queso Sopa de fideos con vegetales Ensalada verde Postre	Comida china: Lo Mein con pollo Arroz con vegetales Postre	Salpicón de Res con pepino, tomate, Sopa fría de coditos con Jamón Tostadas Postre	Pechuga de pollo rellena de jamón Arroz a la jardinera Ensalada verde Postre
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Estofado de Cerdo con zanahoria y calabacitas Arroz rojo Lentejas	Pollo asado en salsa BBQ Espagueti rojo Pure de Papa Postre	Res con calabacitas Arroz blanco con elote Frijoles Postre	Pollo a la plancha en salsa de tomate Arroz a la jardinera Ensalada verde con 3 toppings Postre	Milanesa de res a la plancha Arroz blanco con elote Ensalada verde con 3 toppings Postre
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Espagueti a la boloñesa Pure de Papa Vegetales al vapor Ensalada verde Postre	Entomatadas Enchiladas verdes Arroz rojo Lentejas Ensalada verde Postre	Picadillo de Res con papas Arroz blanco con vegetales Frijoles Postre	Ensalada de atún con elote, lechuga, tomate Sopa de coditos con jamón	Baguete (tipo subway) de jamón, peperonni, lechuga y tomate Espagueti rojo Postre
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Comida china: Lo Mein de Pollo Brócoli combinado Arroz chino con vegetales Postre	Tostadas de frijoles y queso Sopa de fideos con vegetales Ensalada verde Postre	Guisado de deshebrada de Res a la mexicana (sin chile) Arroz blanco con elote Frijoles Papas	Ensalada de pollo con zanahoria, elote y chicharos Espagueti con apio Postre	Tortitas de Papa Arroz a la jardinera Frijoles guisados Postre