

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Entomatadas Arroz blanco con elote Frijoles guisados Sec: Enchiladas verdes Ensalada Postre	Guisado de deshebrada de res con papas a la mexicana (sin chile) Arroz rojo Ensalada verde Postre	Ramen de Pollo con todos los vegetales Postre	Tortitas de Papa Arroz a la jardinera Lentejas Ensalada verde Postre	Baguete en pan integral de jamón, queso y peperonni Espagueti rojo Ensalada verde Postre
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Tostadas de frijoles y queso Sopa de fideos con vegetales Ensalada verde Postre	Albóndigas de cerdo (Cocinadas en salsa de tomate con zanahoria y calabacita) Arroz Rojo Postre	Salpicón de Res con pepino, zanahoria, repollo morado, tomate Sopa de coditos con jamón y queso Postre	Lo Mein de Pollo en salsa de ostión Arroz chino con vegetales Postre	Club Sandwich en pan Integral con jamón y queso Tallarines a la crema Ensalada verde Postre
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Pollo con Papas Arroz blanco con elote Frijoles guisados Postre	Espagueti a la boloñesa Puré de Papa Vegetales al vapor Ensalada verde Postre	Guisado de Arriero sin chile (pierna de puerco picada con frijoles de la olla en salsa de tomate y cebolla) Arroz rojo Ensalada verde Postre	Ensalada de Pollo con vegetales Espagueti a la crema Ensalada verde Postre	Entomatadas Arroz blanco con elote Frijoles guisados Sec: Enchiladas verdes Ensalada Postre
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Estofado de cerdo con vegetales Arroz rojo Frijoles guisados Postre	Tostadas de frijoles y queso Sopa de fideos con vegetales Ensalada verde Postre	Picadillo a la jardinera Arroz blanco Ensalada verde Postre	Ensalada de atún con vegetales Sopa de coditos a la crema Galletas saladas Postre	Milanesa de Pollo Tallarines a la crema Puré de Papa Ensalada verde Postre