

MENÚ FEBRERO / COMIDA

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Día Inhábil	Entomatadas con queso Arroz blanco con elote Frijoles guisados Postre	Paella con vegetales y pollo Pure de papa Ensalada verde Postre	Guisado de deshebrada de res a la mexicana (sin chile) Arroz blanco con elote Frijoles guisados	Milanesa de pollo (sin empanizar) Arroz rojo Ensalada verde Postre
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Caldo de pollo con vegetales Arroz rojo	Espagueti a la boloñesa Puré de Papa Vegetales al vapor Ensalada verde Postre	Carne de cerdo con papas en salsa de tomate Arroz al cilantro Frijoles guisados Postre	Tostadas de frijoles y queso Sopa de fideos con vegetales Ensalada verde Postre	Baguete de carnes frías Espagueti en salsa de tomate Ensalada verde Postre
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Ramen de pollo con todos los vegetales Postre	Tortitas de papa Arroz a la jardinera Lentejas Postre	Picadillo a la jardinera Espagueti rojo Ensalada verde Postre	Picadillo a la jardinera Espagueti rojo Ensalada verde Postre	Tacos de maíz de deshebrada con papa Arroz blanco con elote Ensalada verde Postre
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Caldo de res con vegetales Arroz rojo Postre	Estofado de cerdo con vegetales Arroz a la jardinera Frijoles guisados Postre	Ensalada de pollo, papa, zanahoria, elote Sopa de coditos con jamón y queso Postre	Tostadas de tinga con verdura y queso Sopa de fideos Postre	Club Sándwich con pepino en rodajas Ensalada verde Postre